



SELBST-BEWUSST-SPRECHEN

Ein Seminar der #missionstimme

Ein Projekt von Helmut Tix und Marcus Nilgus

Selbst-bewusst-sprechen bedeutet:

- bewusst atmen
- bewusst sprechen
- bewusst artikulieren
- bewusst kommunizieren

Einfach selbst-bewusster im Leben agieren!

So fällt es Dir zukünftig leichter

- gelassen zu bleiben
- souverän zu handeln
- Dich bewusster auszudrücken
- Deine Wirkung zielgerichtet einzusetzen.

Denn Deine Stimme kommt aus Dir!



Vom 22. bis 25. Oktober 2021 im Haus Ebersbeg in Bad Zwesten

Veranstalter:

Marcus Nilgus, Wallstr. 23, 52064 Aachen + Helmut Tix, Neufeldstr. 7a, 82178 Puchheim



SELBST-BEWUSST-SPRECHEN

Ein Seminar der #missionstimme

Ein Projekt von Helmut Tix und Marcus Nilgus

Wie läuft das Seminar ab?

Freitag, 22. Oktober 2021

- Anreise
- Abendessen
- Kennenlern-Abend

Samstag, 23. Oktober 2021

- Morgen-Meditation
- Frühstück
- Seminar-Einheit: Atmung
- Mittagessen
- Seminar-Einheit: Stimme
- Abendessen
- Zeit zum Netzwerken oder zur freien Verfügung

Sonntag, 24. Oktober 2021

- Morgen-Meditation
- Frühstück
- Seminar-Einheit: Artikulation
- Mittagessen
- Seminar-Einheit: Kommunikation
- Abendessen
- Abschluss-Abend mit Unterhaltungsprogramm

Montag, 25. Oktober 2021

- Morgenmeditation
- Frühstück
- Zeitfenster für individuelles Einzelcoaching
- Abreise

Veranstalter:

Marcus Nilgus, Wallstr. 23, 52064 Aachen + Helmut Tix, Neufeldstr. 7a, 82178 Puchheim



SELBST-BEWUSST-SPRECHEN

Ein Seminar der #missionstimme

Ein Projekt von Helmut Tix und Marcus Nilgus

Was bietet Dir dieses Seminar?

- zwei abwechslungsreiche Seminartage zu den Themen Atmung, Stimme, Artikulation und Kommunikation
- ein unterhaltsamen Kennenlern-Abend
- drei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension
- ein Abschlussabend mit Unterhaltungsprogramm
- ein Einzelcoaching pro Teilnehmer

sowie

- kostenloses W-Lan im Hotel
- kostenlose Nutzung der Hotel-Sauna
- die Möglichkeit zur Buchung von Wellness-Behandlungen im Hotel

Was sind die Rahmen-Bedingungen?

- exklusive Kleingruppe von vier bis zehn Teilnehmenden
- Anmeldeschluss ist am 17. September 2021

Was ist Deine Investition für dieses Seminar?

997,-

Euro zzgl. MwSt.

(inklusive aller aufgeführten Leistungen)

Hier kannst Du Dich anmelden!

Marcus Nilgus – Der Coach für die Bühne des Lebens

Mobil 0170 365 0 262 oder E-Mail coach@marcusnilgus.de

www.marcusnilgus.de

Veranstalter:

Marcus Nilgus, Wallstr. 23, 52064 Aachen + Helmut Tix, Neufeldstr. 7a, 82178 Puchheim



SELBST-BEWUSST-SPRECHEN

Ein Seminar der #missionstimme

Ein Projekt von Helmut Tix und Marcus Nilgus

Wer bietet das Seminar an?



Helmut Tix

Trainer, Sprecher, Schauspieler

www.telefontrainer-muenchen.de



Marcus Nilgus

Coach, Regisseur, Schauspieler

www.marcusnilgus.de



Veranstalter:

Marcus Nilgus, Wallstr. 23, 52064 Aachen + Helmut Tix, Neufeldstr. 7a, 82178 Puchheim